|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Typekode->#1-8 Arketyper | ISTJ | ISFJ | INFJ | INTJ | ISTP | ISFP | INFP | INTP | ESTP | ESFP | ENFP | ENTP | ESTJ | ESFJ | ENFJ | ENTJ |
| #1 Helten | Si | Si | Ni | Ni | Ti | Fi | Fi | Ti | Se | Se | Ne | Ne | Te | Fe | Fe | Te |
| #2 Forældre | Te | Fe | Fe | Te | Se | Se | Ne | Ne | Ti | Fi | Fi | Ti | Si | Si | Ni | Ni |
| #3 Puer/Puella | Fi | Ti | Ti | Fi | Ni | Ni | Si | Si | Fe | Te | Te | Fe | Ne | Ne | Se | Se |
| #4 Anima/Animus | Ne | Ne | Se | Se | Fe | Te | Te | Fe | Ni | Ni | Si | Si | Fi | Ti | Ti | Fi |
| #5 Rasmus Modsat | Se | Se | Ne | Ne | Te | Fe | Fe | Te | Si | Si | Ni | Ni | Ti | Fi | Fi | Ti |
| #6 Heks/Senex | Ti | Fi | Fi | Ti | Si | Si | Ni | Ni | Te | Fe | Fe | Te | Se | Se | Ne | Ne |
| #7 Trikster | Fe | Te | Te | Fe | Ne | Ne | Se | Se | Fi | Ti | Ti | Fi | Ni | Ni | Si | Si |
| #8 Dæmon | Ni | Ni | Si | Si | Fi | Ti | Ti | Fi | Ne | Ne | Se | Se | Fe | Te | Te | Fe |

***Model nr. 1. Typeguide. MBTI typekoder organiseret på den vandrette menulinje. Arketyper lodret. H. Urhøj, Tidsskrift for Psykoterapi. 2021/2***

|  |  |
| --- | --- |
| Sanse, ekstrovertSanse, introvertTænke, introvertFøle, introvertFøle, ekstrovertTænke, ekstrovertIntuition, ekstrovertIntuition, introvert  | 1 # styres af Helten, der forvalter vores jeg-kontrol, organiserer tilpasning og initierer individuationen 2 # styres af Mor/far, der forvalter pleje og beskyttelse af andre3 # styres af Puer/Puella, der forvalter kærligheden til det sårbare barn, der overlever ved at improvisere4 # styres af Anima/-mus, forvalter forlegenhed, hengivelse og er døråbner til det kollektive ubevidste5 # styres af Rasmus-modsat, der rummer frustration og udfordring, forsvarer sig med offensiver, forførelse, selv-kritik og undgåelse6 # styres af Senex/Heksen, der forvalter grænsesætning og kontrol med at nægte, nedgøre, grænsesætte og paralysere7 # styres af Tricksteren, som står for manipulation, kan forene det paradoksale, kan være ondskabsfuld, to-sidet og gå uden om forhindringer 8 # styres af Dæmonen, der står for både underminering og befrielse og således udvikler integritet |

***©Hanne Urhøj 2021. Frit efter Energies and Patterns in Psychological Type. John Beebe. 2017. Tidsskrift for Psykoterapi. 2021/2. Rev. 14.6.2022. Her udfyldt med en INFJ***

**To spørgsmål til INFJ: hvordan bliver du Heroisk med din indadvendte intuition? Hvordan bliver du ’Voksenstøttende’ overfor andre med din udadvendte følefunktion?**