

NARCISSISME v/Misser Berg

Vi lever i en tid, som på flere forskellige måder fremmer narcissistiske tilstande. Den nærmest grænseløse mulighed for eksponering på de sociale medier, ungdomsdyrkelsen og muligheden for konkret at ændre på sit udseende, det store fokus på grandiose præstationer, den tiltagende spaltning mellem idealiserede og devaluerede grupper er alle sammen faktorer, som kollektivt skubber os i retning mod narcissismen. Når det narcissistiske mønster besætter os, medfører det et regressivt forløb med tiltagen de fremkomst af narcissistiske forstyrrelser, såsom grandiositet, ekshibitionistisk behov for opmærksomhed, udnyt tel se og mis brug af andre, manglende empati, spaltning mellem idealisering og devaluering og endelig ra seri-, skam eller ydmygelses reaktioner. I den narcissistiske tilstand svinger vi mellem nærhed og afstand og har svært ved at indgå i tætte relationer, fordi vi nemt føler os opslugt. Vi svinger mellem at give en anden magt over os og at flygte fra denne magt. Vi befinder os ofte i 2-personers relationer, hvor vi svinger mellem symbiose og adskillelse. Den narcissistisk forstyrrede person er fanget mellem angsten for tab og rædslen for tæthed. Mange af os er blevet hængende i disse mønstre og må have hjælp til at komme videre. I foredraget vil jeg komme mere indgående ind på, hvad der karakteriserer en narcissistisk tilstand og uddybe, hvordan den er beskrevet af forskellige teoretikere. Jeg vil også komme ind på diagnosen 'patologisk narcissisme', en term, som oprindeligt stammer fra psykoanalytikeren og narcissismeteoretikeren Otto Kernberg, men som nu bruges i nogle af de tilfælde, hvor man tidligere brugte betegnelsen psykopati. Til sidst vil jeg komme med nogle forskellige bud på, hvad der kan gøres. Det er der flere forskellige forklaringer på.

Misser Berg, jungiansk psykoanalytiker med privat praksis i Allerød. Studieleder ved C.G. Jung Instituttet og formand for Jung Foreningen København. Medlem af bestyrelsen i IAAP.