

SEKSUEL DYSFUNKTION OG TIDLIGT RELATIONELT TRAUME En mulig jungiansk tilgang

Foredrag v. Kirsten Hervert

Mange klienter medbringer i deres problemkompleks en større eller mindre mængde seksuelle problemer, som i væsentlig grad influerer på deres livsudfoldelse både fysisk, psykologisk og socialt. Den lidende seksualfunktion medfører i sig selv særlige psykiske processer med tilhørende adfærdsmønstre. Omvendt kan seksuel dysfunktion ses som et dække over en række psykiske processer med tilhørende adfærdsmønstre ud over det seksuelle område. Materiale fra det ydre liv integreres i ethvert psykoterapeutisk forløb, også når det drejer sig om seksuelle vanskeligheder. Seksuelle problemstillinger er i de fleste kulturer behæftet med en berøringsangst både hos klient og hos terapeut. En sådan berøringsangst kan være hæmmende for den terapeutiske proces. Med udgangspunkt i klinisk materiale ses generelt på sammenstillingen af seksuel dysfunktion og tidligt relationelt traume ved at fokusere på klientgruppen uden at gå i dybden med de enkelte kliniske forløb. Disse klienters problemer ligner de problemer, man finder hos andre klienter med tidligt relationelt traume. Deres problemer er dermed ikke specielt knyttet til deres seksualitet, men i højere grad til den måde, de agerer på i verden. Den seksuelle dysfunktion fremtræder som et forsvar på linje med andre former for tidligt forsvar. Når det drejer sig om et så tabubelagt emne som personens seksualfunktion, opnås med dette værktøj en meningsfuld og uhæmmet tilgang i det kliniske arbejde for både klient og terapeut. Ved at bruge den terapeutiske proces i jungiansk betydning, hvor processen er vejen til heling og individuation, opnår klienten i processen indsigt i eget adfærdsmønster. Derved bliver det muligt for klienten at ændre dette adfærdsmønster.