

I kompleksets vold. Når en gammel historie tager styringen

Foredragv. Lilla Monrad og Petrusjka Jeiner

Jungs kompleksteori er nået bredt ud, i talesproget har især mindreværdskomplekset og far/morkomplekset vundet indpas i hverdagspsykologiens sprogbrug. Man kan iagttage mange andre komplekser hos sig selv og andre. Vi genkender dog nemmest kompleksreaktioner hos andre, sjældnere hos os selv. Komplekser er nemlig sådan skruet sammen, at vi bliver fuldstændigt overvældet af følelser, når komplekset har sit tag i os. Derfor er det svært at iagttage sig selv, når man er i kompleksets vold. Vi siger fx om en kollega, 'at han da må have et autoritetskompleks – eller et farkompleks – sådan som han ændrer opførsel - nærmest personlighed, når chefen er i nærheden'. Hvordan kollegaens adfærd ændrer sig er individuelt. Men fælles for os med fx et autoritetskompleks er, at vi reagerer ude af proportion med situationen. Når vores kompleks først er sat i gang, reagerer vi ikke kun på den nuværende situation, men også på tidligere erfaringer med chefer og andre autoritetsfigurer. Som Jung påpegede er det faktisk ikke os, der har et kompleks, men komplekset der har os. Komplekser overtager for en stund magten fra vores sædvanlige jeg. Ofte er vi ikke klar over, at komplekset har taget styringen. Vi føler, at vi endnu engang har været uheldige og er havnet i en situation, hvor vi får det så dårligt/bliver så rasende/føler os så forkerte. Men i arbejdet med at udvikle et sammenhængende jegkompleks med god selvforneelse er vi nødt til at frigøre os fra vore dominerende komplekser. Helt fri fra vores komplekser bliver vi dog heldigvis aldrig. I denne aftens foredrag vil vi beskrive, hvordan komplekser er opbygget og dannet, hvad der er kompleksernes karakteristika, og hvordan vi kan kende dem. Vi vil naturligvis også komme med eksempler på forskellige typer komplekser. Endelig vil vi diskutere, hvorvidt komplekserne kan forandre vores liv. Hvordan vi kan arbejde med vores komplekser og bruge dem som drivkraft?