

Lilla Monrad og Arne Vestergaard

Jung Foreningen i København, DSAP og Selskab for Jungiansk Socioanalyse inviterer til en drømmematrix, som vi håber, kan udvikle sig til en permanent, åben gruppe af mennesker, der er interesseret i Jungs psykologi, drømme og hvad drømme kan fortælle om samfundsudviklingen. I den første sæson er overskriften Europa i forandring.

For Jung repræsenterer drømme og symbolisering en særlig mulighed for at skabe viden om delvist ukendte fænomener og sammenhænge. Han så drømme som et korrektiv til bevidsthedens ensidighed. Hvor drømme i den jungianske psykoanalyse har til formål at kaste lys over drømmerens individuelle, personlige forhold, så har drømmematrixen et socioanalytisk formål og retter sig derfor mod at forstå drømmens kollektive, sociale og kontekstuelle indhold. Drømmematrix kendes også under betegnelsen Social Dreaming (Matrix), og metoden blev opdaget af Gordon Lawrence fra Tavistock i starten af 1980'erne. Drømmematrixen giver os således en mulighed for at undersøge og skabe ny viden om de forandringsprocesser, vi ser i Europa i disse år. Det siges, at den gamle ligevægt ikke længere findes, og en ny er endnu ikke dukket op. Et nyt Europa emergerer, er under tilblivelse, og er derfor i sagens natur endnu i høj grad ukendt. Vi ved endnu ikke, hvad det nye vil blive, og hvordan det viser sig. Men noget ved vi, og måske ved vi mere, end vi tænker over – det den britiske psykoanalytiker Christopher Bollas kalder the unthought known.

Med denne drømmematrix forsøger vi at få kendskab til de ubevidste, kollektive og kulturelle strømninger, der bliver konstateret af de opbrud, vi ser i Europa i øjeblikket med usikkerhed og konflikt mellem det kendte, gamle og det nye, ukendte. Både for at forstå hvordan udviklingen påvirker os og for at finde måder at udtrykke og påvirke den på. Vi håber, at drømmene vil tydeliggøre centrale problemstillinger og vise udviklingsmuligheder for Europa og dens befolkninger. Social Dreaming giver en særlig erfaring af at deltage i et fællesskab og sammen både forstå og skabe nye betydninger og meninger. Ofte vil man bagefter føle sig både mentalt og følelsesmæssigt fornyet. Vi håber, at det vi sammen finder i denne drømmematrix kan præsenteres på en workshop på en jungiansk kongres i Avignon i september 2018

og efterfølgende i et nyhedsbrev fra Jung Foreningen. Drømmematrixen varer en time, efterfulgt af 30 minutters refleksion, og gennemføres både i København og Århus. Vedr. arrangementet i Århus henvises til Dorte Odde på telefon: 26 99 19 84 / dorteodde@jungterapi.dk